

Klettern im PILATUS INDOOR in Root

→ Wir bieten ein integratives Kletterangebot für Menschen mit einer geistigen oder psychischen Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit «PILATUS INDOOR» wurde dieses coole Sportangebot lanciert. An den folgenden Daten kann hier entspannt trainiert und die Freude am Sport ausgelebt werden.

Daten

09.01.21	23.01.21	06.02.21	20.02.21	06.03.21
20.03.21	03.04.21	17.04.21	01.05.21	15.05.21
29.05.21	12.06.21	26.06.21	10.07.21	24.07.21
07.08.21	21.08.21	04.09.21	18.09.21	02.10.21
16.10.21	30.10.21	13.11.21	27.11.21	11.12.21

Jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr

Kosten

Fr. 10.00 für Eintritt und professionelle Kletterbetreuung.

Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Trinkflasche mit Wasser.
Der Klettergurt ist in diesem Angebot inbegriffen.

Adresse

PILATUS INDOOR
D4 Park 8
6039 Root D4



Anmeldungen und Kontakt für allgemeine Fragen

Caroline Käser
kaeser@plusport.ch
079 800 89 13

Wir freuen uns auf deine Anmeldung oder deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Kletterbegeistert?

→ Wir bieten verschiedene integrative Kletterangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit Kletterhallen und regionalen PluSport-Clubs wurden diese tollen Sportangebote lanciert, damit Du die Freude am Sport entdecken kannst. Wir freuen uns auf Deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Klettern

PluSport Appenzell Innerrhoden

Ort: Die Kletterhalle, 9015 St. Gallen
Training: Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr
Kontakt: Daniela Fischbacher, 071 288 38 37, daniela.fischbacher@plusport-ai.ch

Behinderten Sportgruppe Zimmerberg

Ort: ReHa-Zentrum, 8910 Affoltern
Training: Mittwoch, 13.30 – 17.00 Uhr
Kontakt: Reto Veronesi, 079 477 98 72, r.veronesi@bluewin.ch

Behinderten-Sportgruppe Aarau

Ort: Kraftreaktor, 5600 Lenzburg
Training: Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kontakt: Felix Ziegler, 079 702 33 34, f.ziegler@hotmail.ch

PluSport Schweiz

Ort: PILATUS INDOOR, 6039 Root D4
Training: Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

PluSport Glattal

Ort: Kletterhalle GRIFFIG, 8610 Uster
Training: Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr
Kontakt: Sue Egli, 044 515 95 70, sue.egli@griffig.com

Für allgemeine Fragen wenden Sie sich bitte an unserer Projektleiterin

Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

Ausprobieren – Klettern – Gemeinsam hoch hinaus!